



LA MIRADA en

CUARESMA



✚ Una mirada que busque la mirada auténtica: la mirada de Dios

Dios ve no como el hombre ve, pues el hombre **mira** la apariencia exterior,
pero el Señor **mira** el corazón.

I Sam 16, 7

✚ Una mirada hacia dentro para poder ver hacia fuera



«Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas bien plantados **para ser vistos** de los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, **que ve en lo secreto**, te recompensará. Mt 6, 5-6

Una mirada sabia para tomar decisiones

Mira, yo pongo hoy delante de ti la vida y el bien, la muerte y el mal. Si escuchas los mandamientos del Señor tu Dios que yo te mando hoy, amando al Señor tu Dios, siguiendo sus caminos y guardando sus mandamientos, preceptos y normas, vivirás y te multiplicarás; El Señor tu Dios te bendecirá en la tierra en la que vas a entrar para tomarla en posesión. Pero si tu corazón se desvía y no escuchas, si te dejas arrastrar a postrarte ante otros dioses y a darles culto, yo os declaro hoy que pereceréis sin remedio y que no viviréis muchos días en el suelo que vas a tomar en posesión al pasar el Jordán. Pongo hoy por testigos contra vosotros al cielo y a la tierra: te pongo delante vida o muerte, bendición o maldición. Escoge la vida, para que vivas, tú y tu descendencia, amando al Señor tu Dios, escuchando su voz, viviendo unido a él; pues en ello está tu vida... Dt 15-20



Una mirada que no busque ser mirado ni admirado.



Vosotros, pues, sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial.

«Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres **para ser vistos** por ellos; de lo contrario no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos. Por tanto, cuando hagais limosna, no lo vayais trompeteando por delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando hagais limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto; y **tu Padre, que ve en lo secreto**, te recompensará. Mt 5, 48, 6, 1-4

Una mirada que no pierda la perspectiva



El ayuno que he escogido, ¿no es más bien romper las cadenas de injusticia y desatar las correas del yugo, poner en libertad a los oprimidos y romper toda atadura? ¿No es acaso el ayuno compartir tu pan con el hambriento y dar refugio a los pobres sin techo, vestir al desnudo y no dejar de lado a tus semejantes?

Si así procedes, **tu luz despuntará como la aurora**, y al instante llegará tu sanidad; tu justicia te abrirá el camino, y la gloria del SEÑOR te seguirá.

Llamarás, y el SEÑOR responderá; pedirás ayuda, y **él dirá: "¡Aquí estoy!"**

Si desechas el yugo de opresión, el dedo acusador y la lengua maliciosa, si te dedicas a ayudar a los hambrientos y a saciar la necesidad del desvalido, entonces brillará tu luz en las tinieblas, y como el mediodía será tu noche. Is 58, 6-10

No apartes la mirada del necesitado. Si 4, 5

ORACIÓN FINAL

Padre, enséñanos a mirar con tu mirada; a ver, como Tú, en lo escondido; a buscar el silencio para encontrar Tu voluntad; a no buscar ser mirado o admirado por los demás; a proyectar la mirada hacia dentro para ver sabiamente hacia fuera.

Todo ello te lo pedimos por Jesucristo nuestro Señor.

AMEN