

## ADORAR CON EL CUERPO, ORAR CON EL ALMA



### ADORAR

- *Reverenciar con sumo honor o respeto a un ser, considerándolo como cosa divina.*
- *Orar, hacer oración.*
- *Reverenciar y honrar a Dios con el culto religioso que le es debido.*
- *Amar con extremo.*
- *Gustar de algo extremadamente.*
- *Tener puesta la estima o veneración en una persona o cosa.*

*(Real Academia Española)*

### • ADORAR AL DIOS VIVO

Los babilonios tenían un ídolo llamado Bel, al que ofrecían diariamente doce fanegas de flor de harina, cuarenta ovejas y seis toneles de vino. También el rey lo veneraba y todos los días iba a adorarlo. Daniel, en cambio, adoraba a su Dios. El rey le preguntó: «¿Por qué no adoras a Bel?» Él respondió: «Porque yo no venero a ídolos de fabricación humana, sino *al Dios vivo, creador de cielo y tierra y señor de todos los vivientes.*» Dn 14 3-5

Tu amor, Señor, llega al cielo,  
tu fidelidad alcanza las nubes;  
tu justicia, como las altas montañas,  
tus sentencias, profundas como el océano.  
Tú proteges a hombres y animales,  
¡qué admirable es tu amor, oh Dios!  
Sal 36 6-8

Aarón refirió todas las palabras que el Señor había dicho a Moisés y realizó los prodigios ante el pueblo. El pueblo creyó, y al oír que el Señor había visitado a los israelitas y había visto su aflicción, *se postraron y adoraron.* Ex 4, 30-31

Pues recta es la palabra del Señor,  
su obra toda fundada en la verdad;  
él ama la justicia y el derecho,  
del amor del Señor está llena la tierra.  
Sal 33 4-5

Cuando veáis a la multitud delante y detrás de ellos adorándolos, decid entonces en vuestro interior:  
*«A ti solo hay que adorar, Señor,»* pues mi ángel os acompaña y protege vuestras vidas. Ba 5 5-6



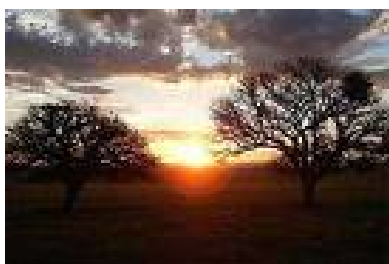
Cuando mi aliento desfallecía me acordé del Señor  
y mi oración llegó hasta ti, hasta tu santo templo.  
Los que adoran falsos ídolos traicionan su lealtad.  
Yo, en cambio, en tono de acción de gracias  
te ofreceré sacrificios  
y cumpliré los votos que te hice.

Jon 2 8-10

Pues bien, *lo que adoráis sin conocer*, eso os vengo yo a anunciar. Hch 17 23

## • ADORACIÓN ANTE LA INMENSIDAD

Los sacerdotes no podían entrar en el templo del Señor, porque la gloria del Señor llenaba el templo del Señor. Entonces todos los israelitas, viendo descender el fuego y la gloria del Señor sobre el templo, se postraron rostro en tierra sobre el pavimento y *adoraron y alabaron al Señor «porque es bueno, porque es eterna su misericordia»*. 2 Cro 7 3-3



¡Aleluya! ¡Dad gracias a el Señor , porque es bueno,  
porque es eterno su amor!  
¡Diga la casa de Israel:  
es eterno su amor!  
¡Diga la casa de Aarón:  
es eterno su amor!  
¡Digan los que están por el Señor:  
es eterno su amor! Sal 118 1-4

Bondad y amor me acompañarán  
todos los días de mi vida,  
y habitaré en la casa del Señor  
un sinfín de días.

Sal 23 6

Y los veinticuatro Ancianos que estaban sentados en sus tronos delante de Dios, se postraron rostro en tierra y adoraron a Dios diciendo: “Te damos gracias, Señor Dios Todopoderoso, *‘Aquel que es y que era’* porque has asumido tu inmenso poder para establecer tu reinado”. Ap 11 16-17

Pues sólido es su amor hacia nosotros,  
la lealtad del Señor dura para siempre.

Sal 117 2

## • ADORACIÓN Y FIDELIDAD

Todo Judá estaba en pie ante el Señor con sus niños, sus mujeres y sus hijos. Vino el espíritu del Señor sobre Yajaziel, hijo de Zacarías, hijo de Benaías, hijo de Yeiel, hijo de Matanías, levita, de los hijos de Asaf, que estaba en medio de la asamblea, y dijo: «¡Atended vosotros, Judá entero y habitantes de Jerusalén, y tú, oh rey Josafat! Así os dice el Señor: No temáis ni os asustéis ante esa gran muchedumbre; porque esta guerra no es vuestra, sino de Dios. No tendréis que pelear en esta ocasión. Apostaos y quedaos quietos, y veréis la salvación del Señor que vendrá sobre vosotros, ¡oh! Judá y Jerusalén. ¡No temáis ni os asustéis! Salid mañana al encuentro de ellos, pues el Señor estará con vosotros.» Josafat se inclinó rostro en tierra; y todo Judá y *los habitantes de Jerusalén se postraron ante el Señor para adorar al Señor.* 2 Cro 20 13-15. 17-18

Como se alzan sobre la tierra los cielos,  
igual de grande es su amor con sus fieles. Sal 103 11

Porque los montes se correrán  
y las colinas se moverán,  
mas mi amor de tu lado no se apartará  
y mi alianza de paz no se moverá  
-dice el Señor, que tiene compasión de ti-. Is 54 10



## • ADORAR EN COMPAÑÍA

Saúl dijo a Samuel: «He pecado, pero, con todo, te ruego que me honres ahora delante de los ancianos de mi pueblo y delante de Israel y vuelvas conmigo para que adore al Señor tu Dios.» Volvió Samuel con Saúl y *éste adoró al Señor.* 1 S 15 30-31



...ellos iban conmigo a Jerusalén  
y conmigo adoraban allí, sin desviarse del buen camino.  
Tb 5 14b

Entonces, de repente, todo el pueblo en masa  
*caía rostro a tierra,*  
*para adorar a su Señor,*  
el Todopoderoso, el Dios Altísimo.  
Si 50 17



Entraron en la casa; *vieron al niño con María su madre y, postrándose, le adoraron;* abrieron luego sus cofres y le ofrecieron dones de oro, incienso y mirra. Mt 2 11



Pues vimos su estrella en el Oriente y *hemos venido a adorarle.* Mt 1 2

Todos los que adoráis al Señor, bendecid al Dios de los dioses,  
alabadlo y dadle gracias, porque su misericordia perdura por los siglos”. Dn 3 90

Orar con una Palabra.: ADORAR CON EL CUERPO, ORAR CON EL ALMA- 3

## • ADORACIÓN Y DUDA

¿Qué te pide el Señor tu Dios, sino que temas al Señor tu Dios, siguiendo todos sus caminos, amándolo, sirviendo al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma, guardando los mandamientos del Señor y sus preceptos que yo te prescribo hoy, para que te vaya bien?

Dt 10 12-13

Sácianos de tu amor por la mañana,  
y gozaremos y cantaremos de por vida.

Sal 90 14

Por su parte, los once discípulos marcharon a Galilea, al monte que Jesús les había indicado. *Y al verlo le adoraron; algunos sin embargo dudaron.* Mt 28 16-17



Acuérdate, Señor, de tu ternura  
y de tu amor, que son eternos.  
De mis faltas juveniles no te acuerdes,  
acuérdate de mí según tu amor.

Sal 25 6-7

## • ADORAR LA VERDAD

...y le dice: «Todo esto te daré si postrándote me adoras.» Dícele entonces Jesús: «Apártate, Satanás, porque está escrito:

*Al Señor tu Dios adorarás  
y sólo a él darás culto.» Mt 4 9-10*

-pues tu amor es mejor que la vida,  
por eso mis labios te alaban-  
Sal 62 4

En esto consiste el amor  
no en que nosotros hayamos amado a Dios,  
sino en que él nos amó y nos envió a su Hijo  
como víctima de expiación por nuestros pecados. I Jn 4 10

Yo, Juan, fui el que vi y oí esto. Y cuando lo oí y vi, caí a los pies del ángel que me había mostrado todo esto para adorarle. Pero él me dijo: «No, cuidado; yo soy un siervo como tú y tus hermanos los profetas y los que guardan las palabras de este libro. *A Dios tienes que adorar.*

Ap 22 8-9

De día enviará el Señor su amor  
y el canto que me inspire por la noche  
será oración al Dios de mi vida.

Sal 42 9

• Y DESPUÉS...

Sucedió que, estando Josué cerca de Jericó, levantó los ojos y vio a un hombre plantado frente a él con una espada desnuda en la mano. Josué se adelantó hacia él y le dijo: «¿Eres de los nuestros o de nuestros enemigos?» Respondió: «No, sino que soy el jefe del ejército del Señor. Acabo de llegar.» Cayó Josué rostro en tierra, le adoró y dijo: «¿Qué dice mi Señor a su siervo?» Jos 5 13-14



Escoge la vida, para que vivas, tú y tu descendencia, amando al Señor tu Dios, escuchando su voz, viviendo unido a él; pues en ello está tu vida. Dt 30 19-20

Pero llega la hora (ya estamos en ella)  
en que los adoradores verdaderos adorarán al Padre  
en espíritu y en verdad,  
porque así quiere el Padre que sean los que le  
adoren.

Dios es espíritu,  
y los que adoran  
deben adorar en espíritu y verdad.»  
Jn 4 23-24



Que Dios os llene de bienes y recuerde su alianza con Abrahán, Isaac y Jacob, sus fieles servidores. Que a todos os dé corazón para adorarle y cumplir su voluntad con corazón grande y ánimo generoso. 2 M 1 2-3

Todos los que adoráis al Señor, bendecid al Dios de los dioses, alabadlo y dadle gracias, porque su misericordia perdura por los siglos” Dn 3, 90



Gracias de corazón, Señor, Dios mío,  
daré gloria a tu nombre por siempre,  
pues grande es tu amor conmigo  
Sal 86 12-1

## ORACIÓN FINAL

Padre, cuando veo la belleza que hay en la naturaleza, en tu creación, mi corazón se llena de plenitud, entonces caigo rostro en tierra, te adoro y te doy gracias.

Padre, cuando miro el cielo del amanecer y del atardecer, el sol, la luna y las estrellas me sorprende cómo has querido llegar a lo más hondo y delicado de nuestro ser, entonces me postro ante ti, te adoro y te doy gracias.

Padre, cuando tu Palabra llega, me doy cuenta de que siempre estas conmigo, entonces caigo en mi realidad, te adoro y te doy gracias.

Padre, cuando miro hacia atrás y veo el camino recorrido, me doy cuenta de tu paso por mi vida, entonces me inclino hacia ti, te adoro y te doy gracias.

Padre, cuando siento el amor que hay entre la gente, la capacidad de ser cercanos y humanos entre nosotros, percibo que tu estás en medio de nosotros, entonces me reclino ante ti, te adoro y te doy gracias.

Padre, cuando el dolor me invade la vida y siento ganas de no vivir, tu me eres fiel, pones una luz en mi corazón y me animas, entonces me recuesto sobre ti, te adoro y te doy gracias.

Padre, por todo ello, y por mucho más, te adoro y te doy gracias por Jesucristo nuestro Señor.

Amén.