



# LA MIRADA

*Acción y efecto de mirar*

*Vistazo, ojeada*

*Modo de mirar, expresión de los ojos*

*(Real Academia Española)*

## Mirada en la naturaleza

Te ruego, hijo, *que mires al cielo y a la tierra* y, al ver todo lo que hay en ellos, sepas que a partir de la nada lo hizo Dios y que también el género humano ha llegado así a la existencia. 2 M 7, 28

¡Qué hermosas son todas las obras del Señor!,  
todas sus órdenes se cumplen a su tiempo.  
Todas las acciones de los hombres están ante él,  
y nada puede ocultarse a sus ojos.  
*Su mirada abarca toda la eternidad,*  
y nada le causa admiración. Si 39 16, 19-20



Pues en ti está la fuente de la vida,  
*en tu luz vemos la luz.* Sal 36 10



© oscar reixa  
Isa Cano

*El sol mira todas las cosas iluminándolas,*  
de la gloria del Señor está llena su obra.  
Si 42, 16

*Mira el arco iris y bendice a su Hacedor,*  
¡qué esplendor tan bonito!  
Rodea el cielo con un arco de gloria,  
lo han tendido las manos del Altísimo.  
Si 43,11-12

Orar con una Palabra: LA MIRADA.- 1

## Miradas humanas

---



Cuando el Señor vio que *Moisés se acercaba para mirar*, le llamó de en medio de la zarza: «¡Moisés, Moisés!» Él respondió: «Heme aquí.» Ex 3, 4

*Mirada radiante* alegra el corazón. Prv 15, 30

Gustad y *ved lo bueno que es el Señor*,  
dichoso el hombre que se acoge a él.  
*Los que lo miran quedarán radiantes*,  
no habrá sonrojo en sus semblantes.

Sal 34, 6. 9



Al hombre *se le conoce por su mirada*  
por su rostro se conoce al inteligente. Si 19, 29

El hombre envidioso es perverso,  
*desvía la mirada* y desprecia a los demás. Si 14 8

---

Que tus ojos miren de frente,  
*y que tu mirada sea franca.*  
Allana el sendero de tus pies  
y todos tus caminos serán firmes.  
No te desvíes a derecha o a izquierda  
y aleja tus pasos del mal.

Prv 4 25-27

---

Haceos atrás, confusos de vergüenza,  
los que confiáis en ídolos,  
los que decís a la estatua fundida:  
«Vosotros sois nuestros dioses.»  
¡Sordos, oíd!  
*¡Ciegos, mirad y ved!*  
¿Quién está ciego, sino mi siervo?

Is 42, 17-19



*No apartes la mirada del necesitado.* Si 4, 5

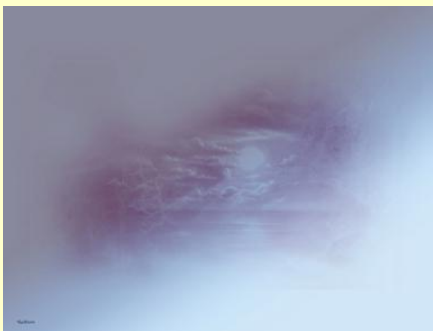
Lo mismo que los ojos de los siervos  
miran a la mano de sus amos,  
lo mismo que los ojos de la sierva  
miran a la mano de su señora,  
*nuestros ojos miran al Señor, nuestro Dios,*  
*esperando que se apiade de nosotros.*

Sal 123 2

Ana todos los días se iba a *mirar el camino* por donde su hijo había marchado. Estaba sentada, con la *mirada fija en el camino de su hijo*. Tuvo la corazonada de que él venía y dijo al padre: “Mira, ya viene tu hijo y el hombre que lo acompañaba.” Tb 10,7:11 5,6

¡Ojala mis caminos estén firmes  
para poder guardar tus preceptos!  
No me veré entonces defraudado  
al *mirar todos tus mandamientos*.  
Te daré gracias con toda sinceridad  
cuando aprenda tus justas normas.

Sal 119 5-7



Y dicho esto, fue levantado en presencia de ellos, y *una nube le ocultó a sus ojos*. Como ellos estuvieran *mirando fijamente al cielo* mientras él se iba, se les presentaron de pronto dos hombres vestidos de blanco que les dijeron: «Galileos, ¿por qué *permanecéis mirando al cielo?* Este Jesús, que de entre vosotros ha sido llevado al cielo, volverá así tal como le habéis visto marchar al cielo». Hch 1 9-11

## Miradas de Amor

Me has robado el corazón,  
hermana y novia mía,  
*me has robado el corazón  
con una sola mirada*  
con una vuelta de tu collar.  
¡Qué hermosos son tus amores,  
hermana y novia mía!  
Ct 4 9-10



Y dijo María:

«Alaba mi alma la grandeza del Señor  
y mi espíritu se alegra en Dios mi salvador  
porque *ha puesto los ojos en la pequeñez de su esclava.* Lc 1 47-48



Los ojos de *todos te miran esperando;*  
tú les das a su tiempo el alimento. Sal 145, 15

El Señor observa de lo alto del cielo,  
ve a todos los seres humanos;  
*desde el lugar de su trono mira*  
a todos los habitantes de la tierra;  
él, que modela el corazón de cada uno,  
y repara en todas sus acciones. Sal 33, 13-15

*Pablo fijó en él su mirada* y viendo que tenía fe para ser curado, le dijo con fuerte voz: «Ponte derecho sobre tus pies.» Y él se levantó de un salto y se puso a caminar.  
Hch 14, 9-10

*Pedro, fijando en él la mirada juntamente con Juan,* le dijo: «*Míranos.*» Él les miraba con fijeza esperando recibir algo de ellos. Pedro le dijo: «No tengo plata ni oro; pero lo que tengo, te lo doy: En nombre de Jesucristo, el Nazoreo, echa a andar.»  
Hch 3 4-6

## Mirar buscando: pedir a Dios

---

*¡Mira, respóndeme, Señor Dios mío!*

Da luz a mis ojos, no me duerma en la muerte,  
no diga mi enemigo: «¡Le he podido!»,  
no se alegre mi adversario al verme vacilar.  
Sal 13,4

---



*Mira mi aflicción y líbrame,  
que yo no olvido tu ley.*  
Sal 119 153

Inclina, Dios mío, tu oído y escucha; abre tus ojos y *mira nuestra desolación* y la ciudad en la que se invoca tu nombre, pues nuestras súplicas no se fundan en nuestra justicia, sino en tu gran misericordia. Dn 9, 18



*¡Tiende, Señor, tu oído y escucha;  
abre, Señor, tus ojos y mira.! Is 37 17*

Como grulla, como golondrina chirrió, zureo como paloma.  
Se consumen mis ojos de *mirar hacia arriba*.  
Señor, estoy oprimido, sal por mí.  
Is 38, 14

Ella, llorando, *levantó la mirada al cielo*, pues su corazón confiaba plenamente en el Señor. Dn 13 35

---



*¡Oh Dios Sebaot, vuélvete,  
desde los cielos mira y ve,  
visita a esta viña, cuídala,  
la cepa que plantó tu diestra!*  
Sal 80, 15-16

*¡Oh Dios, nuestro escudo, mira  
fíjate en el rostro de tu ungido;*  
Sal 84 10

## La Mirada de Dios

---

El Señor creó al hombre de la tierra,  
y a ella le hará volver de nuevo.  
*Fijó su mirada en sus corazones,*  
para mostrarles la grandeza de sus obras.  
Por eso alabarán su santo nombre,  
y proclamarán la grandeza de sus obras.  
Si 17, 1



---

Les formó lengua, ojos y oídos,  
y les dio un corazón para pensar.  
Los llenó de saber e inteligencia,  
les enseñó el bien y el mal.  
*Fijó su mirada en sus corazones,*  
para mostrarles la grandeza de sus obras. Si 17 6-8

¡Excelso es el Señor, *y mira al humilde,*  
al soberbio lo conoce desde lejos!»  
Sal 138 6



Cuando Samuel fue en busca de David a Belén, el Señor le dijo:  
«*No mires su apariencia* ni su gran estatura, pues yo lo he descartado. No es como ve el hombre, pues el hombre ve las apariencias, pero *el Señor ve el corazón.*» 1 S 16, 7

---

Quien ama un corazón limpio  
y unos labios afables es amigo del rey.  
*La mirada de el Señor* custodia el saber  
y confunde las palabras del traidor.  
Prv 22 11-12

*Sus ojos miran* a los que le temen,  
él conoce todas las obras del hombre. Si 15, 19

Pues *los ojos del Señor miran a los justos*  
y sus oídos escuchan su oración,  
pero el rostro del Señor contra los que  
obran el mal.  
Sal 34 16-17

*Su mirada abarca toda la eternidad.* Si 39, 20

## La Mirada de Jesús

---

Fijando *Jesús su mirada en él*, le dijo: «Tú eres Simón, el hijo de Juan; tú te llamarás Cefas» que quiere decir, Piedra. Jn 1 42

El Señor se volvió y *miró a Pedro*. Recordó Pedro las palabras que le había dicho el Señor: "Antes de que cante el gallo, me habrás negado tres veces" y, saliendo fuera, rompió a llorar amargamente. Lc 22, 61-62

*"No juzguéis según la apariencia. Juzgad con juicio justo".* Jn 12, 24



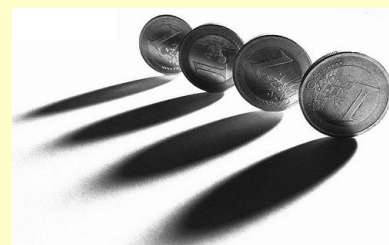
Jesús, *fijando en él su mirada, le amó* y le dijo: «Una cosa te falta: anda, cuanto tienes véndelo y dáselo a los pobres y tendrás un tesoro en el cielo; luego, ven y sígueme.»

Mc 10 21

Vienen y le dicen: «Maestro, sabemos que tú siempre dices la verdad, sin dejarte llevar por lo que dice la gente, porque *no miras la condición de las personas*, sino que enseñas con franqueza el camino de Dios...» Mc 12,14

*Jesús alzando la mirada*, vio a unos ricos que echaban sus donativos en el arca del Tesoro; vio también a una viuda pobre, que echaba allí dos moneditas, y dijo: «De verdad os digo que esta viuda pobre ha echado más que nadie. Porque todos éstos han echado como donativo de lo que les sobra, ésta en cambio ha echado de lo que necesita, de todo lo que tiene para vivir.»

Lc 21 1-4



Estaban hablando de estas cosas, cuando él se presentó en medio de ellos y les dijo: «La paz con vosotros.» Sobresaltados y asustados, creían ver un espíritu. Pero él les dijo: «¿Por qué os turbáis? ¿Por qué se suscitan dudas en vuestro corazón? *Mirad mis manos y mis pies; soy yo mismo.* Palpadme y ved, porque un espíritu no tiene carne y huesos como veis que yo tengo.»

Lc 24 36-39

# ORACIÓN FINAL

## Oración de la noche: la mirada de Jesús

*Le dijo Pedro: ¡Hombre no sé de qué me hablas!  
Y en aquel momento, estando aún hablando,  
cantó un gallo, y el Señor se volvió y miró a Pedro...  
y Pedro saliendo fuera rompió a llorar amargamente (Lc 22, 54-62)*

*Yo he tenido unas relaciones bastante buenas con el Señor. Le pedía cosas, conversaba con él, le daba gracias...*

*Pero siempre tuve la incómoda sensación de que Él deseaba que le mirara a los ojos..., cosa que yo no hacía. Yo le hablaba, pero desviaba mi mirada cuando sentía que Él me estaba mirando.*

*Yo miraba siempre a otra parte. Y sabía por qué: tenía miedo. Pensaba que en sus ojos iba a encontrar una mirada de reproche. Pensaba que en sus ojos iba a descubrir una exigencia, que había algo que él deseaba de mí.*

*Al fin, un día, reuní el suficiente valor y miré. No había en sus ojos ni reproche ni exigencia. Sus ojos se limitaba a decir: "Te quiero". Me quedé mirando fijamente durante largo tiempo. Y allí seguía el mismo mensaje: "Te quiero."*

*Y, al igual que Pedro salí fuera y lloré.*